

2019.3.19

藤沢市善行公民館にて「健康長寿のためのお口と歯の健康教室」を開催

2019年3月19日（火）藤沢市善行公民館にて「健康長寿のためのお口と歯の健康教室」（主催：藤沢市善行地域包括支援センター・共催：日本歯磨工業会）が開催され、善行地区在住の65歳以上の方24名が参加されました。

当日は日本歯磨工業会専任講師である落合良仁先生から、シニアに起こりがちな歯と口のトラブル、歯磨剤の機能や効果的な使い方、お口の衛生と全身健康の関係などのお話があり、次いで、藤沢市歯科衛生士の会・スマイルの重田富子先生・松本光代先生から、口腔機能とそれを支える筋肉や唾液腺のお話や、お口の体操の紹介などがありました。参加者の方々も、決して他人事ではなくご自身の問題として熱心に聴講され、お口と歯の健康に対する関心の高さが伺われました。

従来、日本歯磨工業会では歯科衛生士養成校や歯科衛生士会など専門家の方々を対象とした講演会を全国で開催して参りましたが、今後はこのような一般の方を対象とした講演も少しずつ増やして行きたいと考えています。

