

2019.10.29

## 藤沢西部いきいきサポートセンターにて「お口と歯の健康教室」を開催

2019年10月29日（火）藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設 F プレイスにて「お口と歯の健康教室～ご利用者様やご自分の歯、大切にケアしていますか～」(主催：藤沢西部地域包括支援(いきいきサポート)センター・共催：日本歯磨工業会)が開催され、藤沢市の居宅介護支援事務所にお勤めの介護支援専門員(ケアマネージャー)の方19名が参加されました。

当日は日本歯磨工業会専任講師である落合良仁先生から、シニアに起こりがちな歯と口のトラブル、歯磨剤の機能や効果的な使い方、お口の衛生と全身健康の関係などのお話があり、次いで、藤沢市歯科衛生士の会・スマイルの重田富子先生・松本光代先生から、口腔機能とそれを支える筋肉や唾液腺、効果的なブラッシング方法、歯間ブラシの紹介などのお話がありました。

参加者の方々からは、「専門的な知識で、なおかつ分かりやすい説明だった」「口腔ケアが病気の予防に繋がることは興味深かった」「利用者さんに会う時に、改めて歯のことも気にしてみようと思う」「自宅訪問時、興味のある方にはコピーして配布しようと思う」など、今回の研修を、ご自分の口腔ケアはもとより、支援の場で活かしていきたいというご意見・ご感想をいただきました。

藤沢市においては、今年3月19日の65歳以上の方を対象にした健康教室に続いての開催となりましたが、日本歯磨工業会では今後も、ご高齢者を中心とした一般の方々や、その方たちを支援する立場にあるの方々への講演も少しずつ増やして行きたいと考えています。

