

# 液体ハミガキと洗口液

～それぞれの特長～

## 「液体ハミガキ」の特長



適量を口に含みブラッシングをする、あるいは適量を口に含み吐き出した後、ブラッシングをすることにより、主に口の中を爽快にしたり、口臭、むし歯及び歯周病などの口腔疾患を予防したりするものです。

### 「使い方」

1. 適量約 10mL をお口に含み、約 20 秒ほどよくすすいだ後、何もつけないハブラシでブラッシングしてください。
2. 使用後は、特に水ですすぐ必要はありません。むしろ、水ですすがない方がより効果的です。ただし、違和感や刺激感などが気になる場合は、水で軽くすすいでください。

## 「洗口液」の特長



ハブラシを使わずに、適量、口に含んですぐことにより、主に口臭の防止や口中の浄化あるいは口中を爽快にするものです。

### 「使い方」

1. 適量約 10mL をお口に含み、20 秒ほどよくすすいであら吐き出してください。
2. 毎日の歯みがきに加えてご使用ください。
3. 使用後は、特に水ですすぐ必要はありません。むしろ、水ですすがない方がより効果的です。ただし、違和感や刺激感などが気になる場合は、水で軽くすすいでください。

※ その他にマウスウォッシュ、デンタルウォッシュなどの呼び方もありますが、液体タイプの商品には、「洗口液」「液体ハミガキ」のいずれかを明記していますので区別することができます。

## おすすめの活用法は？



いつでもクチュクチュ手軽にお口を洗えます。

- 【寝起きに】 バイキンや汚れでいっぱい寝起きの口。きちんと殺菌し、すっきり洗い流して気持ちよく一日をスタートしましょう。
- 【外出先で】 人と会う前にお口のニオイ対策やエチケットとして、お口の中を洗浄。すぐだけで歯垢&ニオイのもとを洗浄し息もさわやかになります。
- 【オフィスで】 会議や仕事中のブレイクにお口をすすいでみませんか。液体がお口のすみずみにいきわたり、すっきりとリフレッシュできます。
- 【非常時に】 災害時、歯みがきが不十分だとお口の中の細菌が繁殖し、身体に悪影響を及ぼす可能性があります。水がない、水が少ないなどの状況でもお口の汚れを除き、口の中をさっぱりさせます。防災グッズとして準備してはいかがでしょうか。

## 豆知識

### 何歳から使用できる??



洗口後の吐き出しができるこどもは使用しても問題ありません。

ただし、香料タイプなどによって刺激が強いと感じられる場合は、使用量を適量にするなど工夫してご使用いただくことをおすすめします。また、アルコール（エタノール）を含まない洗口液や液体ハミガキを選んで使用することもおすすめします。なお、乳幼児のいらっしゃるご家庭では、誤飲を避けるために、こどもの手の届かない所に保管していただくようにお願いします。

## 豆知識

### 洗口液を使用した後は水ですすいだ方が良い？

水ですすぐ必要はありません

口に残った香味などが気になる場合には、軽く水ですすいでも構いませんが、すすがない方が効果的です。

