

✂ きりとり

お昼休み★
みがこう
ネット

⑥



④

⑤

たにおり↓

たにおり↓

②

①

③

お昼の
歯みがき
カレンダー

JDMA 日本歯磨工業会

お昼の歯みがき、ちゃんとできたら
チェック ✓ してね!

1月

2月

3月

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31