

# 歯みがきは 体を守る 最前線



- 8020運動を進めよう  
(80歳になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 歯みがきで心と体を健やかに

©momoro.

歯と口の健康週間 令和8年6月4日~10日 主催:厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会・都道府県歯科医師会・日本学校歯科医会  
後援:日本歯磨工業会・全日本ブラシ工業協同組合・日本歯科衛生士会